

第46回 吉澤 英里さん (環太平洋大学)

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第46回目は、吉澤 英里さんにご執筆いただきました。

スピーチは得意ですか？

——あなたはスピーチが得意ですか？ それとも苦手ですか？

以前行った調査では、大学生の約72%が苦手と答えました。どうすれば緊張せずに良いスピーチができるのか。沢山の人を悩ませるテーマに社交不安からアプローチしています。

社交不安を高める要因として、近年、肯定的評価への恐れが指摘されています。肯定的評価を恐れる理由は、(評価後の)高まった他者期待に応えられる自信がないためだと考えられています。

勤務校では初年次教育の一環として、1年生全員が参加する学内スピーチコンテストを毎年実施しています。熱心にスピーチの練習をする学生がいる一方で、「スピーチは苦手」と言いつつ練習に身が入らない学生がいるのは、褒められるのが怖いから、かもしれません。

吉澤 英里 (Eri YOSHIZAWA) さん

【ご所属】 環太平洋大学

【ご連絡先】 e.yoshizawa@jpu-japan.ac.jp

【ホームページ】 https://researchmap.jp/eri_yoshizawa/

【その他】 こちらでご紹介をしたテーマのほか、最近は「いじり」や「からかい」といった対人コミュニケーションについても研究をしています。