

第47回 池上 真平さん（青山学院大学）

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第47回目は、池上 真平さんにご執筆いただきました。

音楽リズムはどのように身体や感情に働きかけるのか？

音楽を聴いているとき、リズムに合わせて身体を動かしたくなったり、気持ち良さを感じたりしたことはないでしょうか？私は、「音楽のリズムが、私たちの身体や感情にどのように働きかけるのか、その背後にはどのような心の仕組みがあるのか？」といったことを解明すべく、研究に取り組んでいます。

もしそのような心の仕組みの解明が進めば、たとえばその知見を音楽療法の実践に応用して人々の健康促進に貢献できるかもしれません。あるいはエンターテインメント現場で用いられている技術に応用できるかもしれません。

音楽の感じ方は人それぞれなので、研究の難しさに直面することもあります。少しでも社会貢献に繋がる知見を提供できればと、日々奮闘中です。

池上 真平（Shimpei IKEGAMI）さん

【ご所属】 青山学院大学

【ご連絡先】 s-ikegami@ephs.aoyama.ac.jp

【ホームページ】 <https://researchmap.jp/s-ikegami/>

【その他】 最近、大学生の親子関係とキャリア発達についても共同研究しています。