

第 38 回 鈴木綾子さん (公益財団法人鉄道総合技術研究所)

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第 38 回目は、鈴木綾子さん (公益財団法人鉄道総合技術研究所) にご執筆いただきました。

臨床実践と数値化の目的地

「君は人が好きか」

とはその昔、指導教授がそのまた指導教授にされたという問いかけです。学生時代は臨床心理学、健康心理学を主たる研究領域としていた私にとって、当時この問いの意味するところは非常に深遠なものに思われました。また、それと軌を一にしてのメトリシヤンの大家との出会いは、心を数値で測るという、臨床心理学とは一見相容れないアプローチに対する自分の偏見を拭い去ったばかりか、自分の目指す臨床心理学の成果を数量化して誰もが納得のいく表現にしたいという大きな動機づけを生むきっかけとなりました。そして同時に、物事を一側面からのみ捉えてはいけないという強い戒めをも提供してくれました。

現在奉職している研究所では、若い頃に思い描いていた臨床心理学や、数値化の理論をそのまま活用するという場面はそう多くはありません。しかしながら、基本的にどの研究も最終的には「活用されること」を目的に進んでおり、研究で解決すべき問題についての現状や、研究により問題が解決した後の「人の声」を聞くことができます。

「君は人が好きか」という問い、そして物事を数値化して捉えるという発想に学んだ多角的な視点は、決断を迫られる度、常に鮮やかに心に浮かんできて、今なお大きな影響を受けています。

鈴木綾子 (Ayako SUZUKI) さん

【ご所属】 公益財団法人鉄道総合技術研究所

【ご連絡先】 suzuki.ayako.77@rtri.or.jp

【その他】 お気軽にご連絡ください。また、学会や研究会で見かけられましたら、是非お声掛け頂ければと思います。