

第 75 回 宮城 円さん (広島文教大学)

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第 75 回目は、宮城 円さんにご執筆いただきました。

「好き」が自分をつくる

「好き」という気持ちは不思議なものです。誰かに言われなくても、好きなことなら自ずと行動が生じるように、好みは自発的な行動の発現・維持の強力なエネルギーになります。また、好みは人それぞれ異なっており、何が好きかは自分らしさの核にもなります。私は、自らの価値基準となりそれに基づく行動をもたらす「好み」がどのように形成されるのかに関心を抱き、自分が選んだものが好きになるという現象である「選択による選好の変化」に関して研究してきました。研究を通して感じたことは、自己とは自らの過去の行動の集積だということです。これまで興味を惹かれたことを中心に研究してきたものの、自らの専門領域は曖昧でした。ただ、今までの取り組みが自ずとその専門性を方向づけてくれるように思います。研究に限らず、引き続き「好き」を探究していきたいです。

宮城 円 (Madoka MIYAGI)

【所属】 広島文教大学人間科学部心理学科

【連絡先】 [mmiyagi@h-bunkyo.ac.jp](mailto:mmiyagi@h-bunkyo.ac.jp)

【HP】 [https://researchmap.jp/\\_miyagimadoka](https://researchmap.jp/_miyagimadoka)