

第88回 森島 遼さん (公益財団法人 医療科学研究所)

日本心理学会若手の会コラムリレーでは、若手のみなさまに、ご活躍されている領域や普段の生活についてご紹介いただきます。

第88回目は、森島 遼さんにご執筆いただきました。

思春期の心の健康

はじめまして。公益財団法人医療科学研究所で研究員をしている森島遼です。

思春期など若者世代の心の健康に関心があり、研究、臨床、社会活動を行っています。思春期はもともと心の健康への支援が重要な時期ですが、COVID-19流行により支援の重要性が増しているように感じます。また、2022年度から高等学校における保健体育の授業で具体的な精神疾患名が扱われることにもなりました。学校や社会からの心理学への関心は今後さらに高まっていくのではないかと思います。

これまで2020年度、2021年度と、学校現場と連携した疫学調査を進めており、今後も毎年継続していく予定です。日本心理学会等で思春期の心の健康の状況に関する研究成果を報告していきますので、ご関心がありましたらお声かけ頂ければ嬉しく思います。

皆様との交流や議論を楽しみにしております。

森島 遼 (Ryo MORISHIMA)

【所属】公益財団法人 医療科学研究所

【連絡先】 morishima@iken.org

【HP】 <https://www.iken.org/assist/morishima.html>